

Salon Bien-Être

Samedi

13 janvier 2024

10h à 19h

Dimanche

14 janvier 2024

10h à 18h



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges



ENTRÉE
LIBRE

Espace
François-Mitterrand

Organisé par la ville de Saint-Dié-des-Vosges

Découvrez le 3^e Salon Bien-Être de la ville de Saint-Dié-des-Vosges. De nombreuses animations vous sont proposées sur ces deux jours de détente.



Stands présents au salon

FEELIBULLE

Accompagnement Parental
Conseils fleurs de bach
Massages Amma
par FINK Aurélie

DEBORAH MASSON

Art Thérapie
Massages vibratoires aux bols
tibétains et voyages sonores
par MASSON Déborah

ALYFAEL et CREATIONS

Fabrication et vente de pierres
et bijoux en pierre
par SANTAVICCA Charlotte

LES DOUCES HEURES D'ANNABEL

Massages Bien Etre – Réflexologie
plantaire – bols tibétains
par BONMARCHAND Annabelle

MY BODY FOX

électrostimulation Sport
Relaxation par électrostimulation
par RENARD Thierry

MARCUS SPURWAY

Parfum femme, homme, cosmétiques
soin du corps - produits maison
artisanal
par GERARD Isabelle

MELANIE SOPHRO

Sophrologue – énergéticienne
formatrice bien être - créatrice
par COLIN Mélanie

CONFIANDO

Développement personnel
Accompagnement du mieux-être
reiki, méditation, voyages sonores
par DOUCET Anne-Vinciane

AUX PETITES HUILES DE MIMI

Huiles essentielles et végétales
eaux florales, beurres de karité
gel d'Aloé Vera, bijoux olfactifs
par COLIN Emilie

MYSTIC SALM

Artisanat spirituel et encens
par ROCH Adeline

LE COCON DU BIEN NAITRE

Accompagnement périnatal –
réflexologie parents/enfants
par DORNER Sabrina

TERRE DE MERVEILLES

Aromathérapie – Lithothérapie –
Phytothérapie – Espace Bien-Etre
féminin par RIERA Charlotte

MENOPAUSONS AVEC MARIE

Conseil en Naturopathie – Spécialisé
en Ménopause
Massage Amma Assis
par ACHERITOGARAY Marie

L'EMPREINTE DE LA VIE

Réflexologie pluridisciplinaire et
Naturopathie par COLNAT Ségolène

NATURO BY FLO

Naturopathie, reflexologie par
VETTER Florence

SOURCIERS et GEOBIOLOGUES d'EUROPE

Géobiologie par PERRIN Christophe

OS MOSE

Phytothérapie humaine et animale par
THIBAUT René Pierre

AMÉLIE HYPNOSE ET COACHING

Coach et Praticienne en hypnose
SAJECE par PADIOLEAU Amélie

MA FABRIQUE A RECETTES

Soins et Transmissions
Formation à la pratique des baguettes
coudées par STURTZER Catherine

FEU SACRE

Chamanisme par STURTZER
Christophe

NAMASTE HYPNOSE

Thérapies brèves, hypnose
Programmation neuro-linguistique
(PNL)
Coaching Bien-Etre par MALHOTRA
Keshav

OBTEAM

Promotion de l'Ortho-Bionomy par
VOGT Jean-Marc

NATUROPATHIE ET PSYCHOTHERAPIE

naturopathe et psychothérapeute par
LEMANT COLLET Carole

SAM'RESSOURCE

Paysanne – Herboriste
productrice de plantes médicinales
par LEMARQUIS Samantha

SOPHROLOGIE

Sophrologue par VATRIN Alexandra

BOULES DE TENDRESSE

Shiatsu – soins holistiques
médiation par l'animal par ANDRIEN
Julie

LES FLEURS VERTES

Produits de bien être
Plantes à parfum aromatiques et
médicinales par SAGAIRE David

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

par CAVROIS Marianne

CLEA NATUR'

Espace bien-être au Naturel par
CHAUPITRE Camille

ADAPEI 88

Foyer d'accueil spécialisé
Fabrication maison de cosmétiques
par DUPLANT PELOT Julia

BAR A BULLES DE SAVON

Fabrication de savon 100 % fait main
sans huile de palme ni fragrance par
LANFROY Sara



Ateliers

Nombre
de places
limité

SAMEDI 13 JANVIER 2024

Salle Courail

de 10 h 30 à 11 h 30

**Le Cocon du Bien Naitre : «Atelier de
Réflexologie Parents/Enfants»**

par Sabrina Dorner
(maxi 5 personnes)

de 12 h 13 h 30

**Namaste hypnose : «Atelier d'hypno
détente - Gérer son stress»**

par Keshav Malhotra
(maxi 10 personnes)

de 13 h 45 à 14 h 45

**Menopausons avec Marie : «Atelier
autour de la Ménopause»**

par Marie Acheritogaray
(maxi 6 personnes)

de 15 h à 16 h

**Hypnose SAJECE : «Séance d'hypnose
collective»**

par Amélie Padioleau
(maxi 15 personnes)

de 16 h 15 à 17 h 15

**Voyage Sonore : «Expérience d'un
moment tout en douceur pour se
reconnecter à son être profond»**

par Déborah Masson
(Maxi 10 personnes)

de 17 h 30 à 18 h 45

**Namaste hypnose : «Atelier d'Hypnose
pour améliorer le sommeil»**

par Keshav Malhotra
(maxi 10 personnes)

Salle Mélusine

de 10 h 15 à 11 h 15

**Hypnose SAJECE : «Séance d'hypnose
collective»**

par Amélie Padioleau
(maxi 15 personnes)

de 11 h 30 à 12 h 15

**Feelibulle Conseil : séance de relaxation
assise**

- prendre un temps pour soi, pour se
détendre et poser son stress quotidien'
par Aurélie Finck
(maxi 10 personnes)

de 12 h 30 à 13 h 15

**Atelier Sophrologie : «la sophrologie
pour soulager les tensions»**

par Alexandra Vatrín
(Maxi 15 personnes)

de 13 h 30 à 14 h 30 : **Atelier/
Conférence**

**«Mieux vivre au quotidien avec le
cancer»**

par Carole Lemant Collet
(Maxi 12 personnes)

SAMEDI 13 JANVIER 2024

Salle Mélusine

de 14 h 45 à 15 h 30

Soins et transmissions : «L'Utilisation des baguette coudées au quotidien - les baguettes coudées pour aider à appréhender le non visible»

par Catherine Sturtzer
(maxi 15 personnes)

de 15 h 45 à 16 h 30

Ortho-Bionomy : «Atelier Autocorrection»

principales mobilisations pour libérer les tensions musculaires
par Jean Marc Vogt - OBTEAM
(maxi 12 personnes)

de 16 h 45 à 17 h 30

Aux Petites Huiles de Mimi : Atelier Enfants

«Cosmétique pour enfants : confection d'un gloss ou eau de toilette personnalisée»

par Emilie Colin - (sur inscription auprès du stand - tarif 3 euros)
(Maxi 6 personnes)

de 17 h 45 à 18 h 30

Atelier Sophrologie : «la sophrologie pour activer les émotions positives»

par Alexandra Vatrín
(Maxi 15 personnes)

DIMANCHE 14 JANVIER 2024

Salle Couraill

de 10 h 15 à 11 h 15

Le Cocon du Bien Naitre : «Atelier de Réflexologie Parents/Enfants»

par Sabrina Dorner (maxi 5 personnes)

de 11 h 30 à 12 h 30

Voyage Sonore : »Expérience d'un moment tout en douceur pour se reconnecter à son être profond»

par Déborah Masson
(Maxi 10 personnes)

de 12 h 45 à 14 h 15

Namaste hypnose : «Atelier d'hypno détente - gérer son stress»

par Keshav Malhotra
(maxi 10 personnes)

de 14 h 30 à 15 h 30

Menopausons avec Marie: «Atelier autour de la Ménopause»

par Marie Acheritogaray
(maxi 6 personnes)

de 15 h 45 à 16 h 45

Voyage Sonore : «Expérience d'un moment tout en douceur pour se reconnecter à son être profond»

par Déborah Masson
(Maxi 10 personnes)

de 17 h à 18 h

Namaste hypnose : «Atelier d'Hypnose pour améliorer le sommeil»

par Keshav Malhotra
(maxi 10 personnes)

DIMANCHE 14 JANVIER 2024 (SUITE)

Salle Mélusine

de 10 h 30 à 11 h 15

Atelier Sophrologie : «la sophrologie pour soulager les tensions»

par Alexandra Vatrin
(Maxi 15 personnes)

de 14 h 00 à 14 h 45

Atelier Sophrologie : «la sophrologie pour activer les émotions positives»

par Alexandra Vatrin
(Maxi 15 personnes)

de 15 h à 16 h

Feu sacré : «A la découverte du Voyage Chamanique (Tambour)

- Le son et les vibrations du Tambour vous guident dans un monde invisible mais bien réel»

par Christophe Sturtzer
(maxi 12 personnes)

de 16 h 15 à 17 h 00

Ortho-Bionomy : «Atelier Autocorrection»

principales mobilisations pour libérer les tensions musculaires
par Jean Marc Vogt - OBTEAM
(maxi 12 personnes)





Conférences

Salle Dame Blanche

SAMEDI 13 JANVIER 2024

de 11 h à 12 h

Feu Sacré : «Chamanisme : une re-découverte des mondes»

par Christophe Sturtzer

de 12 h 30 à 13 h 30

Naturo By Flo « La gestion des émotions»

- Comment gérer ses émotions, grâce à la Naturopathie et à la Réflexologie plantaire

par Florence Vetter

de 13 h 45 à 14 h 45

Sourciers et Géobiologues d'Europe : «Qu'est ce que la Géobiologie ?»

- Géobiologie de l'habitat et de l'environnement naturel

par Christophe Perrin

de 15 h à 16 h

Yoga du Son «Qu'est ce que le yoga du son ? Que peut il apporter à ceux qui le pratique ? mes formations»

par Christiane Marchal

de 16 h 15 à 17 h

Confiando : «Le Reiki comme chemin de développement personnel»

par Anne Vinciane Doucet
(maxi 10 à 15 personnes)

de 17 h 15 à 18 h

Ortho-Bionomy : «Méthode Corporelle d'auto régulation»

- Explication des principes de base de la méthode, historique, bienfaits et modalités'

par Jean Marc Vogt - OBTEAM
(Maxi 20 personnes)

DIMANCHE 14 JANVIER 2024

de 10 h 15 à 11 h 15

Feelibulle Conseil : «L'hypersensibilité chez les enfants

- caractéristiques de l'hypersensibilité, fonctionnement d'un enfant hypersensible, comment réagir et envisager son éducation ?»

par Aurélie Finck

(maxi 10 personnes)

de 11 h 30 à 12 h 30

Naturo By Flo «Le Sommeil»

- quelles solutions naturelles existent pour les troubles du sommeil ?

par Florence Vetter

DIMANCHE 14 JANVIER 2024 (suite)

de 13 h à 13 h 45

Ma Fabrique à Recettes

Soins et transmissions : «l'Utilisation des baguettes coudées au quotidien : une voie du coeur»

par Catherine Sturtzer

de 14 h à 14 h 45

Confiando : «Moments de répit pour les aidants »

Se reconnecter à soi grâce à la méditation, au Reiki et aux voyages sonores et à la harpe»

par Anne-Vinciane Doucet
(maxi 10 a 15 personnes)

de 15 h à 16 h

Sourciers et Géobiologues d'Europe :

«Qu'est ce que la Géobiologie ?»

- Géobiologie de l'habitat et de l'environnement naturel
par Christophe Perrin

de 16 h 15 à 16 h 45

Ortho-Bionomy : «Méthode Corporelle d'auto régulation»

- Explication des principes de base de la méthode, historique, bienfaits et modalités'
par Jean Marc Vogt - OBTEAM
(maxi 20 personnes)



Buvette et petite restauration sur place

Buvette :

Brasserie du Thoné

Julien Forini - La Bourgonce

Petite Restauration :

O Ptit Napoli

Alex Jacquemin - Moyennoutier



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges

Contact

Ville de Saint-Dié-des-Vosges

Cendrine PINTOS

CCAS 26 rue d'Amérique

88100 Saint-Dié-des-Vosges

03 29 60 61 04

cendrine.pintos@ville-saintdie.fr

www.saint-die.eu