



Octobre **ROSE**
SAINT-DIÉ-DES-VOSGES



31^e édition en France
PROGRAMME



LES BONS GESTES :



- L'autopalpation ou auto-examen des seins
- Examen gynécologique des seins tous les ans
- Une mammographie des seins tous les 2 ans, à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans



CONTACT

Stéphanie Demange

Ville de Saint-Dié-des-Vosges
Centre Communal d'Action Sociale
mail : sdemange@ville-saintdie.fr

Octobre ROSE

#TOUSCONCERNÉS !

Quelle famille peut aujourd'hui affirmer ne pas avoir été touchée par un cancer du sein ? Très peu... avec pour chacune des issues aussi différentes qu'il y a de formes de cancers.

Déecté tât, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et donc une augmentation des chances de guérison. Et s'il est déecté tât, c'est grâce au dépistage précoce, qui ne peut être déployé que grâce à la mobilisation du plus grand nombre.

À Saint-Dié-des-Vosges, cela fait des années que nous soutenons Octobre Rose. Des années que, avec les associations locales, nous vous proposons de courir, de marcher, de bouger, d'acheter des tee-shirts portés par nos emblématiques Louves, de participer à une tombola... En 2023, nous avons flirté avec les 30 000 euros de bénéfices (29 601,29 euros très précisément). En 2024, grâce à un programme encore plus riche, je nous fais le pari que nous dépasserons allègrement cet objectif. Parce que vous savez vous mobiliser pour les belles causes. Permettre à l'antenne déodatienne de la Ligue contre le cancer d'acheter du matériel hospitalier ou de confort, de financer des soins postopératoires ou esthétiques, de proposer des séances de sophrologie pour accompagner et soutenir les malades tout au long de leur parcours thérapeutique, voilà une belle cause.

Bruno Toussaint

Maire de Saint-Dié-des-Vosges

Vice-Président de la communauté

d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges



LANCEMENT DE L'ÉDITION 2024
« SOIRÉE ROSE » - VENDREDI 11 OCTOBRE

de 17 h à 22 h - Place du Général-de-Gaulle
Mobilisez-vous et rejoignez-nous pour partager un temps festif
à l'occasion du lancement officiel de l'Édition 2024
Ambiance et bonne humeur garanties

JAZZ CLUB (de 17 h 15 à 18 h)

Groupe FOOTLESS CAT guitare/voix (de 18 h 15 à 19 h)

Groupe TOPIC - chansons françaises (de 19 h 15 à 20 h)

AQUANOVA AMERICA - Flash Mob par les coachs sportifs d'Aquanova
Amérique (de 20 h 15 à 20 h 30)

MEL' FITNESS ET DANSE - démonstration de danse (de 20 h 30 à 21 h)

Groupe AEVA (de 21 h 15 à 22 h)

STANDS



Ligue contre le Cancer vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose
au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-
Vosges

Confédération Nationale du Logement (CNL)

vente de tee-shirts, mitaines roses et autres accessoires au profit
de la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Club Soroptimist

stand rose gourmand : vente de petits gâteaux roses au profit de la
Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Les Douces Heures d'Annabel

Massage assis AMMA - Réflexologie plantaire

SUR PLACE



Petite restauration « Chez Magali »

10 % des ventes reversés à la Ligue contre le Cancer et buvette de
la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

VENTE DE ROSES sur le marché hebdomadaire



Par le Club Soroptimist de Saint-Dié-des-Vosges

Vente de roses au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges



**DURANT LA SEMAINE DU
MERCREDI 09 AU 12 OCTOBRE**



BOUTIQUES EPHEMERES

de 13 h 30 à 18 h dans l'hypermarché
E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges



E. Leclerc

Saint-Dié-des-Vosges



Vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges
stand tenu par la Ligue contre le Cancer

LES COMMERCES – LES BOULANGERIES PATISSERIES ET LES RESTAURANTS DEODATIENS SEIN'VETISSENT

Hypermarché E. Leclerc - Chocolaterie Thil – Chocolaterie Carl - Pâtisserie Laurent - Kiabi – Au Four à Pain Sarl Poirel – Cassis Framboise – Boulangerie Dauphine - Labik Torrédaction – Bijouterie Emblema Store et L'Atelier du Bijoutier – Le Coupe Fil – L'Echoppe aux Fleurs – Terre de Merveilles – Esthetic Center – Beauté Nature – Kiabi – Le Square – Le Choucas - Le Point du Jour – Les Voyageurs – Le Cabanon – Le Massif Artisan Burger – Déo Recycle – Chez Magali – Pharmacie Bruelle

TOMBOLA ROSE

PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER



Billet de Tombola en vente 1€ par la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges :

- à la boutique éphémère (du 09 au 12 octobre 2024 de 13 h 30 à 18 h 00 – hypermarché E. Leclerc)

- à l'entrée de la rencontre littéraire et show case « Rose » (le samedi 19 octobre 2024 à partir de 14 heures)

- au stand de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges (le dimanche 13 octobre 2024)



Tirage au sort de la Tombola « Rose » : le vendredi 25 octobre 2024 à l'issue du spectacle de clôture « Les Frenchs Cop's » (salle Cholé du Musée Pierre-Noël)

DIMANCHE 13 OCTOBRE
COURSES - MARCHÉ ROSE
ET DIVERSES ANIMATIONS



de 9 h à 17 h 30

Ouverture du Parc des Etangs des Hauts-Monts à partir de 9 h
Possibilité de se restaurer sur place à midi « Restauration et soupe rose » avec animation musicale

Accès au parc : payant à partir de 3 ans (**3€ intégralement reversés** à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges) donnant accès à de nombreuses activités et jeux pour enfants, sur le thème du bien-être et de la nature

***pour les participants aux courses et à la marche rose : l'accès au parc est compris dans le tarif des inscriptions**

*pour le respect de la faune et de la flore, nos amis les animaux ne sont pas admis dans l'enceinte du Parc des Etangs des Hauts-Monts

COURSE ROSE organisée par l'Athlétic-Club



Parking de l'hypermarché E. Leclerc et Parc des Etangs des Hauts-Monts

PINK RACE – 10 km

9 h 30 – départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

avec un challenge au nombre de tours sur 1 heure et 1 challenge entreprise

Echauffement à 9 h par les coachs d'Aquanova América

Inscriptions 12 euros *dont 5 € reversés intégralement à la Ligue contre le Cancer

inscriptions uniquement sur le site : www.le-sportif.com



PINK RUN – 6 km – ouverte à tous

11 H 30 - départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

avec un challenge entreprise - un classement non officiel à l'arrivée sera mis en place (*déguisements ou accessoires roses vivement recommandés*)

Echauffement à 11 h par les coachs d'Aquanova América

Inscriptions 10 euros *dont 5 € reversés intégralement à la Ligue contre le Cancer

inscriptions uniquement sur le site : <https://www.le-sportif.com>

Contact : Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges

Jérémy Poillet - Président

jepoillet@gmail.com

Buvette sur le parking de l'Hypermarché E. Leclerc : tenue par l'Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

MARCHE ROSE « MA VILLE S'ENGAGE »



Départ parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

- **Inscriptions à la Marche Rose : 3 euros** - intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges
- inscriptions uniquement sur le stand de la Ligue contre le Cancer (parking de l'hypermarché E. Leclerc)

13 h 00 – Démonstration de danse classique et contemporaine par K'Danse

13 h 30 – Echauffement collectif animé par Mel Fitness' et Danse

14 h 00 – Lancement officiel de la Marche Rose - Départ groupé – avec la participation de la Batucada

15 h 00 – départ libre jusqu'à 17 h 00

**Tout au long de l'après-midi
dans le Parc des Etangs des Hauts-Monts**

Animations :

Danser sans Compter - The Teenager's – Loïc Briand (Dévoice) – Ketal (P.Lasnier) – Swing Family – Les Santiags de l'Est – Mel Fitness et danse – le Twirling Bâton déodatien – Cie ACTE

Animation durant la pause déjeuner : de 12 h à 13 h 45 : Groupe AEVA (pop rock) au niveau de la restauration et buvette

Animations pour enfants et en famille :

- Atelier produits de beauté au naturel (gommage mains et corps) animé par Isabelle LABBE, chargée Prévention Déchets
- Clown Marino et son orgue de barbarie
- Ateliers jeux par le Comité des Fêtes de Saint-Dié-des-Vosges
- Simulateur de pêche et jeux autour de la pêche et de la nature par l'Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de Saint-Dié-des-Vosges (AAPPMA)
- ETC Terra
- Atelier tresses roses par le centre social Lucie-Aubrac
- Atelier maquillage pour enfants par Beauté Nature

Stands et ateliers :

- La Ligue contre le Cancer
- Centre de coordination Grand-Est - dépistage des cancers
- l'ADAPEI 88
- La Confédération Nationale du Logement (CNL)
- L'Association des Paralysés de France (APF)
- Namasté Hypnose – relaxation
- Atelier d'initiation au QI GONG par Cécile Prévost
- Terre de Merveille – ateliers de massage assis AMMA
- OB Team - Ortho-Bionomy
- Les douces heures d'Annabel
- de 15 h 30 à 16 h 15 : Groupe d'échange sur le Cancer animé par Carole Lemant Collet, naturopathe psychothérapeute (échange en individuel possible en dehors de ce créneau horaire)
- sur place - buvette et petite restauration : au profit de la Ligue Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

À PARTIR DU 16 OCTOBRE



DICTEE ROSE - MERCREDI 16 OCTOBRE



de 14 h 00 à 16 h 30

Ecole Gaston-Colnat – salle de classe périscolaire

Réservé à l'ensemble des agents Ville et Agglomération - sur inscriptions uniquement par retour de mail à sdemange@ville-saintdie.fr avant le vendredi 11 octobre

temps d'information et de sensibilisation au dépistage et à la lutte contre le cancer du sein avec l'intervention du Docteur Jérémy Laurent (Centre de Coordination Grand-Est Dépistage des cancers)

VENDREDI 18 & SAMEDI 19 OCTOBRE



• **À la Boussole : projection du film « Ma meilleure Amie »** le vendredi 18 octobre 2024 à 15 h – entrée payante 5 euros (intégralement reversés au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)

• **À la Boussole : « Déclics d'écriture » par l'association La Langue de Travers»** le samedi 19 octobre de 14 h à 17 h (salle Atelier)

Jeux d'écriture : venez vous amuser à rédiger votre «ordonnance »

Public ados/adultes : inscriptions gratuites - vivement conseillées (18 places maxi) soit par téléphone au 03 29 51 60 40 ou sur place à la Boussole

• **À la Boussole et à la médiathèque Jean de la Fontaine - durant tout le mois d'octobre**

Temps fort autour d'ouvrages, documentaires, livres...

Retrouvez tout le détail de cette programmation » spécial « Octobre

Rose » de la Boussole sur le site : <https://escales.saint-die-des-vosges.fr>

RENCONTRE LITTÉRAIRE ET SHOW CASE «ROSE»



auteure-compositrice-interprète française -

SAMEDI 19 OCTOBRE

de 14 h 30 à 17 h 30 - à la Tour de la Liberté

(entrée payante 10 €) intégralement reversée à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Billetterie en vente à la Librairie Le Neuf (5 quai du Maréchal Leclerc) du 7 au 19 octobre matin et sur place le samedi 19 octobre, dès 14 h, à l'entrée de la Tour de la Liberté

Rencontre littéraire avec la chanteuse « Rose » animée par la Librairie Le Neuf

Présentation du Livre « Les Montagnes Roses » et échange avec le public

« Dans ce Journal à la plume belle et singulière, la chanteuse Rose lève le voile sur les tabous du cancer et se livre dans toute sa sincérité sur l'expérience qu'elle a vécue avec l'annonce d'un cancer du sein.

Dans ce livre poignant, brut, authentique, on retrouve toute la force de son écriture et sa générosité à partager des sujets encore tabous et peu évoqués tels que l'hormonothérapie, ses effets... »

Interprétation en acoustique de quelques chansons (guitare/voix)

Tirage au sort (*numéros gagnants : selon les billets d'entrées numérotés) et remise des lots : des livres « Les Montagnes Roses » dédiés par Rose

OPERATION « AQUA ROSE »

DU LUNDI 14 AU SAMEDI 19 OCTOBRE



Les équipes d'Aquanova América se mobilisent pour Octobre Rose et vous proposent un programme varié autour du sport et du bien-être

• Mercredi 16 octobre

de 18 h 15 à 19 h : Séance d'Aquafit Pink (séance gratuite pour tous)

• Jeudi 17 octobre

de 10 h 15 à 11 h : cours de Sport Santé avec Annabelle (coach en APA)

de 11 h 15 à 12 h : séance de stretching

ESPACE DE LUMINOTHÉRAPIE

• lundi 14 – mardi 15 – jeudi 17 et vendredi 18 octobre

de 9 h 30 à 10 h 30 et de 11 h à 12 h : atelier détente suivi d'un atelier de musicothérapie

*exclusivement réservé aux femmes : **5 € par atelier**

intégralement reversés au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

ESPACE OCÉANE

• Samedi 19 octobre - Matinée bien-être, détente et relaxation

entrée 30 euros la matinée

La totalité des entrées sera intégralement reversée à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

- **9 h 30 à 10 h 30** : activité d'aromathérapie

- **10 h 30 à 11 h** : buffet healthy/detox

- **11 h à 12 h** : activité d'aquarelax

- **12 h à 13 h** : accès libre à l'espace bien-être

*Retrouvez l'ensemble du programme détaillé sur le site d'Aquanova (<https://aquanova-america.fr/>)

*Boîte à dons au profit de la Ligue contre le Cancer présente à Aquanova América durant toute la semaine

KERMESSE « OCTOBRE ROSE »

MERCREDI 23 OCTOBRE



de 14 h à 17 h

À l'ancienne médiathèque Victor-Hugo

11 rue Saint-Charles (tout public - entrée 2 euros)

Ateliers jeux organisés et proposés par les centres sociaux Germaine-Tillion et Lucie-Aubrac de la Ville de Saint-Dié-des-Vosges

2 euros par participant, reversés intégralement à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

CANDICE BAKES

MERCREDI 23 OCTOBRE



« Atelier Pink Chou » Spécial Octobre Rose

« choux au craquelin framboise-citron »

de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 30 – de 17 h à 18 h 30 - salle Carbonnar
Entrée gratuite pour le public qui souhaite voir l'animation en live

Atelier de pâtisserie intergénérationnel animé par Candice Bakes
durée d'un l'atelier 2 h à 2 h 30 : réparti en 4 ateliers le matin de 9 h à 11 h 30 et 4 ateliers l'après-midi de 14 h à 16 h 30

Réalisation de choux au craquelin framboise-citron

(allergènes : œufs, lait, gluten)

- Ateliers réservés aux parents / grands-parents qui souhaitent y participer avec 1 ou 2 enfants (à partir de 8 ans) – ateliers en duos ou trios
- les participants repartiront avec leurs créations

Participation à l'atelier pâtisserie

- Tarif unique pour 1 adulte et 1 ou 2 enfants : **40 € - dont 10 € reversé** à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Inscription obligatoire auprès de Candice Bakes sur demande envoyée par mail à l'adresse suivante : contact@candicebakes.com avant **le 16 octobre**

Sur place : vente de gâteaux en pré-commande (de 17 h à 18 h 30)

SPECTACLE DE CLOTURE VENDREDI 25 OCTOBRE



L'OCTOBRE ROSE DES FRENCHS COP'S
à 20 h 30 - Salle Cholé du musée Pierre-Noël

Nombre de places limitées

Entrée payante : 10 € à partir de 12 ans et 5 € pour les moins de 12 ans

Billetterie en vente sur place : à l'entrée du musée P.-Noël à partir de 20 h
La totalité des billets vendus sera intégralement au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

15 artistes se produiront sur scène pour vous présenter :

- en première partie de soirée : Show Cabaret Cirque
- en deuxième partie de soirée : « L'Octobre Rose des Frenchs Cop's » comédie musicale

AU CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLION



• **Repas convivial** - le jeudi 10 octobre 2024 à 12 h 00

Uniquement sur inscription (auprès du centre social au Tél 03 29 56 19 03)

Tarif : 6 € par personne (**dont 1 € reversé** à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)

AU CENTRE SOCIAL LUCIE-AUBRAC



- Participation à la Marche Rose avec accompagnement des adhérents
- Atelier tresses roses - du lundi 14 au vendredi 18 octobre matin et après-midi
2 euros la tresse (les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)
- Atelier cuisine anti cancer – le mercredi 16 octobre de 9 h à 11 h
- Atelier cuisine « rose » - le mercredi 23 octobre de 9 h à 11 h

LES LOUVES



Match au profit d'Octobre Rose
Au Palais Omnisport Joseph-Claudé
Samedi 26 octobre 2024 à 19 h

À l'issue du match : vente aux enchères d'un « Portrait d'Edith Piaf » par les Louves au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Toile réalisée par l'artiste peintre Willy à l'occasion du lancement du Mois de l'Égalité du 8 mars 2024 à l'Espace G.-Sadoul

Octobre **ROSE**
#TOUSCONCERNES !

DURANT TOUT LE MOIS DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE



La Confédération Nationale du Logement (CNL) SEIN'PLIQUE



Tout au long de l'année la CNL propose un atelier tricot - tous les mercredis après-midi à KAFE

La CNL s'implique bénévolement, depuis de nombreuses années, en réalisant divers articles en tricot, vendus intégralement au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Cette année, la CNL propose de nouveaux articles à la vente : des mitaines roses tricotées main

Association « LA FLEUR DE VIE »

Carole LEMANT COLLET, naturopathe et psychothérapeute - Femmes des Territoires - Les Amis de Gratin proposent différentes actions tout au long du mois d'octobre au profit de l'association « La Fleur de Vie » venant en aide aux personnes touchées par les maladies graves (soutien, accès aux soins de support, aide au quotidien et à la reprise de l'emploi

Pour plus d'infos et détails sur les ateliers mis en place : site : <https://www.carolelemantcollet.com> et page facebook <https://www.facebook.com/alarencontredhygie>

- Marche familiale des Amis de Gratin : pour tous renseignements contacter le 07 86 01 73 45 ou Jean-Marc.urbes@orange.fr
- Loterie Tombola par les Femmes des Territoires – contacter Créafabula au 07 86 01 73 45



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges

#TOUSCERNES !

SPONSORS :

Vogelis – Le Toit Vosgien – Emblema Store et L'Atelier du Bijoutier – SAS Lalevee Colbe – Mobalpa – Hobritom – Le Comptoir de l'Ours – Mille et Une Couleurs – Entreprise Egger – Sols et Peintures de l'Est – Centre Automobile de Sainte-Marguerite – Mutua + – Duplica Print – Le Lions Club – Confiserie des Hautes Vosges (CDHV) – Weldom de Sainte-Marguerite – Mr Bricolage – Derrey de Sainte Marguerite

PARTENAIRES :

Ligue contre le Cancer Antenne de Saint-Dié-des-Vosges – l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges, Sporty Gym, les Centres Sociaux Germaine Tillion et Lucie Aubrac, le Centre Hospitalier Saint-Charles, Esthétique Center, Danser sans Compter, Mel Fitness' et danse, le Toit Vosgien, Vogelis, la Confédération Nationale du Logement, l'Adapei 88, Le Centre de Coordination Grand Est Dépistage des Cancers, Aquanova América, Namaste Hypnose, Ob Team Ortho Bionomy – Emblema Store et L'Atelier du Bijoutier – Terre de Merveilles - Banque CIC - Club Soroptimist Déodatien, Le Coupe Fil, l'Association des Commerçants de la Rive Gauche, UDAC avec la participation de nombreux commerçants de la ville - SAS Lalevée Colbe – Crédit Agricole – Crédit Mutuel – Pharmacie Bruelle – GIFI Sainte-Marguerite – Le Rendez-Vous des Fleurs Sainte-Marguerite – Le Comité des Fêtes de Saint-Dié-des-Vosges - l'Association des Paralysés de France – les Douces Heures d'Annabel – Etc Terra – Jazz Club – Footless Cat – Groupe Topic – Groupe AEVA – Les Frenchs Cop's – La Librairie Le Neuf – Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges - K'Danse – La Batucada – Le conservatoire Olivier-Douchain – The Teenager's – Loïc Briand Devoice – Ketal – Swing Family – Les Santiag's de l'Est – Twirling Bâton Déodatien – Cie Acte – Clown Marino – Beauté Nature – Confiando – Qi Gong Cécile Prévost – Carole Lemant Collet La Fleur de Vie – Femmes des Territoires – Les Amis de Gratin – Beauté Nature – Candice Bakes – Les Louves – La Boussole – Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de Saint-Dié-des-Vosges (AAPPMA)

