

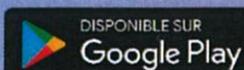
# ME AND MYSELF!

À PARTIR DU 4 NOVEMBRE 2024

**DESORMAIS, ME&MYSELF  
REMPLECE APP'TABLE**

## INFORMATIONS À RETENIR

- Anticiper au maximum vos réservations de repas sur App'Table car l'application sera indisponible pendant les vacances scolaires
- Nouveau visuel avec fonctionnalités identiques
- Mot de passe et email identiques



Ou rendez-vous sur [meandmyself.alsaciennederestaurant.fr](https://meandmyself.alsaciennederestaurant.fr)



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# ME AND MYSELF!

DESORMAIS, ME&MYSELF  
REMPLECE APP'TABLE



## CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

## SUIVEZ L'ACTUALITE

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).



Qualité  
produits



Menus



Nutri-Score



Actualités



Allergènes

## LES ETAPES :

1

Créer son compte sur l'application

Inscrire votre adresse mail  
et créer votre mot de passe

2

Ajouter une fiche enfant

Sélectionner la ville et le nom de  
l'établissement, le niveau scolaire  
ainsi que le prénom de l'enfant



Ou rendez-vous sur [meandmyself.alsaciennederestaurant.fr](http://meandmyself.alsaciennederestaurant.fr)



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION

# ME AND MYSELF!

RESTEZ CONNECTÉS !



## CONSULTEZ LES MENUS

- Vous prenez connaissance, enregistrez et imprimez les menus sur plusieurs semaines.
- La qualité des produits vous est communiquée ainsi que les principaux allergènes.
- Vous êtes informés de la qualité nutritionnelle de chaque recette, grâce à l'indication du Nutri-Score.

## SUIVEZ L'ACTUALITE

Découvrez des informations variées sur l'univers de la restauration et bien plus encore (articles, recettes...).



Qualité  
produits



Menus



Nutri-Score



Actualités



Allergènes



L'ALSACIENNE  
de RESTAURATION