



Octobre **ROSE**
SAINT-DIÉ-DES-VOSGES



32^e édition en France
PROGRAMME

LES BONS GESTES :



- L'autopalpation ou auto-examen des seins = le premier réflexe à adopter
- Examen gynécologique des seins tous les ans, pouvant être réalisé par un(e) gynécologue, un(e) médecin généraliste ou un(e) sage-femme
- Une mammographie des seins tous les 2 ans, à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans,
prise en charge à 100 % par votre régime d'assurance maladie



CONTACT

Stéphanie Demange

Ville de Saint-Dié-des-Vosges

Centre Communal d'Action Sociale

mail : sdemange@ville-saintdie.fr

Octobre ROSE

#TOUSCONCERNÉS !

Mobilisation amplifiée

Le cancer du sein assombrit le quotidien de plus de 60 000 personnes en France chaque année. Une maladie qui, heureusement, peut être contenue voire guérie lorsqu'elle a été détectée tôt. Une possibilité qu'on ne doit qu'à un seul fait : le dépistage.

Ce dépistage est le fruit d'Octobre Rose, mobilisation collective automnale qui vise à informer, sensibiliser et récolter des fonds pour améliorer l'offre de soins. Elle se doit donc d'être forte et amplifiée chaque année.

Ma volonté reste intacte : fixer des objectifs toujours plus élevés pour aider du mieux possible l'antenne locale de la Ligue contre le cancer. Des objectifs en termes de somme reversée (36 212,11 € ont été récoltés l'année dernière lorsque 35 000 € étaient attendus) mais aussi en matière d'animations.

Cette année, vous le constaterez, les nouveautés seront légion : thé dansant, bal rose, galerie exposition, village rose, soirée jazz, semaine sportive... Elles viendront se greffer aux traditionnels rendez-vous, parmi lesquels figureront les incontournables courses et marches lors de la journée du dimanche 19 octobre aux parc des étangs des Hauts-Monts.

Une panoplie d'animations que l'on doit aux services municipaux, aux associations et aux entreprises que je tiens à remercier. Des remerciements que partageront sans nul doute celles et ceux qui, grâce au dépistage, ont pu vaincre la maladie.

C'est ensemble que nous y arriverons.

Bruno Toussaint

Maire de Saint-Dié-des-Vosges
Vice-Président de la communauté
d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges

CAGNOTTE PARTICIPATIVE

ENSEMBLE, ALLONS ENCORE PLUS LOIN...



Pour toutes celles et ceux qui ne peuvent se rendre sur les différentes actions proposées tout au long de cette campagne de soutien à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges. Vous pouvez quand même participer à cet élan de solidarité en vous rendant sur la plateforme de collecte en ligne «Collecticity». En effet, à l'identique de l'année dernière, la Ville de Saint-Dié-des-Vosges vous propose à nouveau une cagnotte en ligne participative.

Cette cagnotte est accessible en cliquant sur Collecticity et vous permet de reverser intégralement la somme que vous déposez dessus à l'Antenne locale déodatienne de la Ligue contre le Cancer.

THÉ DANSANT «OCTOBRE ROSE»



DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 - Salle Carbonnar
de 14 H 30 à 18 H 30

Organisé par l'Association «FARANDOLE»
et animé par l'orchestre Denis Sembach

Entrée : 10 € (les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)

Réservations auprès de Mr Joël Crouvoisier (06 62 45 03 86) – nombre de places limité à 120 personnes.

EXPOSITION DE PORTRAITS PHOTOS

des résidents de la maison Saint-Déodat
(19 avenue de Robache à Saint-Dié-des-Vosges)

MERCREDI 1^{ER}, JEUDI 2 ET VENDREDI 3 OCTOBRE 2025
de 10 h à 17 h 30

Portraits réalisés par Hervé Legrix - Photographe



VENTE DE ROSES sur le marché hebdomadaire

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Par le Club Soroptimist de Saint-Dié-des-Vosges

Vente de roses au profit de la Ligue

contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges



**LANCEMENT DE L'EDITION 2025
«BAL ROSE» - SAMEDI 11 OCTOBRE**

au profit de la Ligue contre le Cancer

de 19 h à 23 h – salle Carbonnar

Avec les orchestres CHAVEIGNE et TRAD ACCORD (folk)

Venez nombreuses et nombreux pour soutenir la lutte contre le cancer et passer une soirée festive et conviviale. Au programme : musique, danse et bonne humeur garantie

Sur place et en vente

proposée par l'association Déo Recycle au profit de la Ligue contre le cancer

- Petite restauration (Pâté Lorrain ou Croque Monsieur - Salade Verte et Fromage)

- Buvette

- Stand de la Ligue contre le Cancer

Vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose au profit de la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

5€

L'entrée au Bal Rose, si vous portez un vêtement ou un accessoire rose (au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)

10€

L'entrée au Bal Rose, si vous n'avez pas de rose sur vous ! (au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges)

BOUTIQUES EPHEMERES



JEUDI 16 AU SAMEDI 18 OCTOBRE
de 13 h 30 à 18 h dans l'hypermarché
E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

E. Leclerc

Saint-Dié-des-Vosges

Vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges
stand tenu par la Ligue contre le Cancer

TOMBOLA ROSE PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Billet de Tombola en vente 1€ par la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges :

- à la boutique éphémère du 16 au 18 octobre 2025 de 13 h 30 à 18 h hypermarché E. Leclerc
- au Stand de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges lors du Bal Rose du Samedi 11 octobre (salle Carbonnar), à l'occasion du Lancement officiel de l'édition 2025
- au stand de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges le dimanche 19 octobre 2025 lors des courses et Marche Rose



Tirage au sort de la Tombola «Rose» : les gagnants seront contactés par téléphone en novembre 2025. Les lots seront à récupérer au CCAS 26 rue d'Amérique à Saint-Dié-des-Vosges. La liste des gagnants sera affichée fin octobre dans le hall du CCAS et consultable sur le site de la ville : www.sddv.fr

À L'ATELIER DE WILLY - ART ET CRÉATION

DIMANCHE 12 OCTOBRE - 11 avenue de Verdun
(tout public – entrée gratuite)

Journée Portes Ouvertes à l'Atelier de 9 h à 18 h 30 «Harmonie des Couleurs»

Démonstration de peintures en direct sur fond de musique live
Toile participative

Durant tout le mois d'octobre à l'Atelier de Willy Art et Création

Galerie Exposition/Vente de toiles

sur chaque toile vendue : 15 % seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

TOURNOI DE RUGBY OCTOBRE ROSE

DIMANCHE 12 OCTOBRE - de 10 h à 14 h

Parc Jean-Mansuy – tournoi ouvert au tout public (uniquement sur inscription) **Participation 5 €** (50 % reversé à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges et 50 % reversés à une autre association de lutte contre le cancer. ***Inscriptions jusqu'au 11 octobre 2025 inclus** - uniquement par email à : contactsdrbxv@gmail.com. Limitées à 10 équipes de 5 à 11 joueurs max

DICTÉE ROSE

MARDI 14 OCTOBRE

de 14 h 30 à 16 h 30 - Résidence le Parc – rue Rovell

Réservé aux personnes des Résidences du Parc et Alsace

Stand de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges : vente des billets de tombola au profit de la Ligue

Stand rose gourmand du Club Soroptimist : Vente de petits gâteaux roses au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

BIG FAT BAND EN CONCERT !

100% SWING

VENDREDI 17 OCTOBRE - à 20 h à la NEF

Entrée tout public - Participation libre reversée intégralement à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

NOUVEAUTÉ

**VENDREDI 17
& SAMEDI 18 OCTOBRE
VILLAGE ROSE**



**Exposition - Prévention et Sensibilisation
«Voyage au cœur du Sein»**

**Les vendredi 17 et samedi 18 octobre
De 10 h à 18 h - Place Jules-Ferry**

Une expérience sensorielle, un voyage immersif pour découvrir l'anatomie et la physiologie du sein mais également pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein

Venez explorer les 300m² d'une structure géante au sein d'un cheminement pédagogique et préventif avec l'exposition «Voyage au cœur du sein»

Chacun est invité à découvrir l'intérieur des seins d'une femme, grâce à une architecture d'un grand réalisme. Dans le premier sein, les principales caractéristiques de l'anatomie et le développement d'une tumeur ; dans le second, une vision radiographique : images de mammographie et projection vidéo mettant en scène le développement, le traitement et la guérison.

Une installation artistico-médicale pour la prévention des cancers du sein réalisée par Émilie PROUCHET-DALLA COSTA

Village Rose

Stands : La Ligue contre le Cancer Antenne de Saint-Dié-des-Vosges – Dr Jérémy Laurent Médecin responsable du Site des Vosges Dépistage des Cancers Centre de Coordination Grand Est – Centre Hospitalier Intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges (Sage Femme et Gynécologue) – La Fleur de Vie Carole Lémant Collet – Hayka Style Maison de mode Hayka Nouch – Association des Paralysés de France – ADAPEI 88 - Il est encore temps en Déodatie

*Food Truck O'Ptit Napoli
Buvette La Brasserie du Thoné*



**DIMANCHE 19 OCTOBRE
COURSES - MARCHÉ ROSE
ET DIVERSES ANIMATIONS**

de 8 h 30 à 17 h 30

Ouverture du Parc des Étangs des Hauts-Monts à partir de 8 h 30
Possibilité de se restaurer sur place à midi «Restauration et soupe rose» avec animation musicale (orchestre P. Mischler et les groovers)

Accès au parc : payant à partir de 3 ans (3€) ou (10€ avec un article de la Ligue) intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges) donnant accès à de nombreuses activités et jeux pour enfants

***pour les participants aux courses et à la marche rose : l'accès au parc est compris dans le tarif des inscriptions**

***pour le respect de la faune et de la flore, nos amis les animaux ne sont pas admis dans l'enceinte du Parc des Étangs des Hauts-Monts**

COURSE ROSE organisée par l'Athlétic-Club



Parking de l'hypermarché E. Leclerc et Parc des Etangs des Hauts-Monts

PINK RACE – 10 km

9 h – départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges



avec un challenge au nombre de tours sur 1 heure et 1 challenge entreprise

Échauffement à 8 h 45 avec Auxence - coach sportif et Morgane, instructeur zumba et circl, mobility du studio Let's Move à Bertrichamps

Inscriptions 15 € dont 5 € reversés à la Ligue contre le Cancer

inscriptions uniquement sur le site : www.le-sportif.com

PINK RUN – 6 km – ouverte à tous

10 h - départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges – ouvert à tous

avec un challenge entreprises – un classement non officiel à l'arrivée sera mis en place (*déguisements ou accessoires roses vivement recommandés*)

Échauffement à 8 h 45 avec Auxence - coach sportif et Morgane, instructeur zumba et circl, mobility du studio Let's Move à Bertrichamps

Inscriptions 12 € dont 5 € reversés à la Ligue contre le Cancer
inscriptions uniquement sur le site : <https://www.le-sportif.com>

12 h - PINK KID – de 500 m à 1,5 km - ouverte aux enfants

(à partir de 6 ans - jusqu'à 15 ans)

Départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

Inscriptions 3 € dont 1 € reversé à la Ligue contre le Cancer

Contact : Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges

Jérémy Poillet - Président

jepoillet@gmail.com

Buvette sur le parking de l'Hypermarché E. Leclerc : tenue par l'Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

MARCHE ROSE «MA VILLE S'ENGAGE»



Départ parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

Inscriptions à la Marche Rose : 3 euros - intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

- inscriptions uniquement sur le stand de la Ligue contre le Cancer (parking de l'hypermarché E. Leclerc)

11 h – échauffement collectif animé par Mel'Fitness & Danse

11 h 30 - Lancement officiel de la Marche Rose - 1^{er} départ groupé en présence de la mascotte WOLFIE du Club de Volley-Ball LES LOUVES et avec la participation de la troupe des Magic Miss et la Batucada de Saint-Dié-des-Vosges

14 h : 2^e départ groupé de la Marche Rose

15 h à 17 h : départs libres

Tout au long de l'après-midi dans le Parc des Etangs des Hauts-Monts

Animations :

Pauline Balland chanteuse et gagnante de Déovoïce - Mel'Fitness & danse - Les Santiags de l'Est - Les Frenchs Cop's - Jean Michel REY - TOPIC - Démonstration arts du cirque par l'École des Nez Rouges - Duo Estévan et Oriane (musique Folk et atelier danse Folk)

Animation durant la pause déjeuner : de 12 h à 14 h avec l'Orchestre P. MISCHLER et les GROOVERS

Animations et spectacles pour enfants et en famille :

- Fresque participative «A Fleur de Peau» proposé par Julien Cuny de La Cour des Arts
- La Compagnie «Les P'tits Bidous» (spectacle musical pour enfants)
- Jean Michel Rey et Cie (spectacle musical pour enfants)
- Le Verger de mon grand-père par la Cie les Histoires de mon Grand-Père
- «C'est Pour Rire» Sabine et Denis les Troubadours des Temps Modernes
- Gérard et son Chanterue : colporteur de chansons d'hier et d'aujourd'hui

Stands et ateliers pour enfants et en famille :

- Atelier de Sylvothérapie ou «Bain de Forêt» proposé par Cœur de Bien-Hête (Céline Partage). Se soigner au contact des arbres
- Atelier de Poterie en céramique froide : création de flots roses (atelier animé par Irène Vogt - Les Amis de la Céramique Pot'and Co)
- Atelier ETC Terra

Karts à pédales – tours de karts

(gracieusement prêtés par le Pays des Lacs Pierre Percée Base de Loisirs)

- karts à pédales pour les enfants de 3 à 8 ans
- karts à pédales à partir de 8 ans et adultes

Sur place : buvette et petite restauration proposée par DEO RECYCLE au profit de la Ligue Contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

OPERATION «AQUA ROSE»

DU LUNDI 20 AU SAMEDI 25 OCTOBRE



Les équipes d'Aquanova América se mobilisent pour Octobre Rose et vous proposent un programme varié autour du sport et du bien-être

Programme des animations «Aqua Rose»

Tarif pour chaque animation de la semaine :

5 € par personne reversé à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

- * Lundi (10h-11h) : Séance de bain sonore pour apaiser le corps et l'esprit
- * Mardi (10h-11h) : Atelier créatif autour de la couleur rose et de la féminité
- * Mercredi (18h15) : Aqua Pink – Cours d'AquaFitness en musique, en rose et en énergie
- * Jeudi (10h-11h) : Séance de bols tibétains pour se reconnecter à soi
- * Vendredi (10h-11h) : Initiation à l'aromathérapie et aux senteurs apaisantes

Tarif unique pour la matinée Rose & Bien-Être du samedi 25 octobre

15 € par personne reversé à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Samedi de 9h à 13h

- * Atelier Aquarelax (détente aquatique douce)
- * Atelier Aromathérapie
- * Apéritif sans alcool et moment convivial

***Retrouvez également l'ensemble de ce programme détaillé sur le site d'Aquanova (<https://aquanova-america.fr/>)**

***Boite à dons au profit de la Ligue contre le Cancer présente à Aquanova América durant toute la semaine**

BIORYTHME



«BIEN ETRE EN ROSE»

Du lundi 13 octobre au samedi 18 octobre 2025

Du lundi au vendredi : 10€ l'accès au club pour les non adhérents, (selon horaires et plannings des cours en séance individuelle illimité en temps)

50% reversé à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges pour les cours collectifs, le cardio, la muscu et le sauna.

Pour toutes consommations achetées au bar durant cette semaine, 50% des ventes seront reversées à Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges.

Samedi 18 octobre de 9h à 12h : **Matinée Rose** avec nos profs pour un mix de cours entrecoupés de collations.

Entrée à 5€ reversée intégralement à Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges (adhérents et non adhérents) pour la matinée.

CANDICE BAKES



Atelier de Pâtisserie - Octobre Rose

animé par Candice Bakes - à Sainte-Marguerite

Atelier Duo Adulte - Tarte Rose Framboise Litchi

samedi 11 octobre de 10 h à 12 h (durée 2 h)

samedi 18 octobre Tarif : 75 euros pour le duo

dimanche 19 octobre à partir de 14 ans

Atelier Parent-Enfant - Macarons Framboise Cassis

mercredi 15 octobre de 14 h 30 à 16 h 30 (durée 2 h)

mercredi 22 octobre Tarif : 50 euros pour le duo parent-enfant

dimanche 19 octobre de 8 à 13 ans

Inscription obligatoire sur www.candicebakes.com

Limité à 4 duos par session

Vous repartez avec la recette et vos créations.

L'atelier se trouve au 54 Rue des anémones à Sainte Marguerite.

10% des fonds récoltés seront reversés à la ligue contre le Cancer.

WWW.CANDICEBAKES.COM -

CONTACT@CANDICEBAKES.COM - 06 29 51 52 78

PROJECTION DU FILM DOCUMENTAIRE

MARDI 21 OCTOBRE - Cinéma Art et Essai l'Excelsior
(à NovaCiné)

à 20 h - Entrée 5 € pour les adhérents et 7 € pour les non-adhérents

HAUT LES CŒURS - Film de Solveig Anspach - 1999 (1h50)

Avec : Karin Viard, Charlotte Clamens, Julien Cottereau, Philippe, Duclos, Laurent Lucas et Claire Wauthion

« Alors qu'elle attend son premier enfant, Emma apprend qu'elle a un cancer du sein. Le médecin qui lui annonce prévoit un avortement ; les soins préconisés étant selon lui incompatibles avec la grossesse. Simon, son compagnon, l'incite à consulter un autre spécialiste, le docteur Morin, qui affirme que les traitements peuvent être suivis tout en continuant la grossesse. Emma reprend confiance, son corps qui l'a trahi redevient un lieu de vie : elle doit maintenant se battre pour deux... »

LES LOUVES

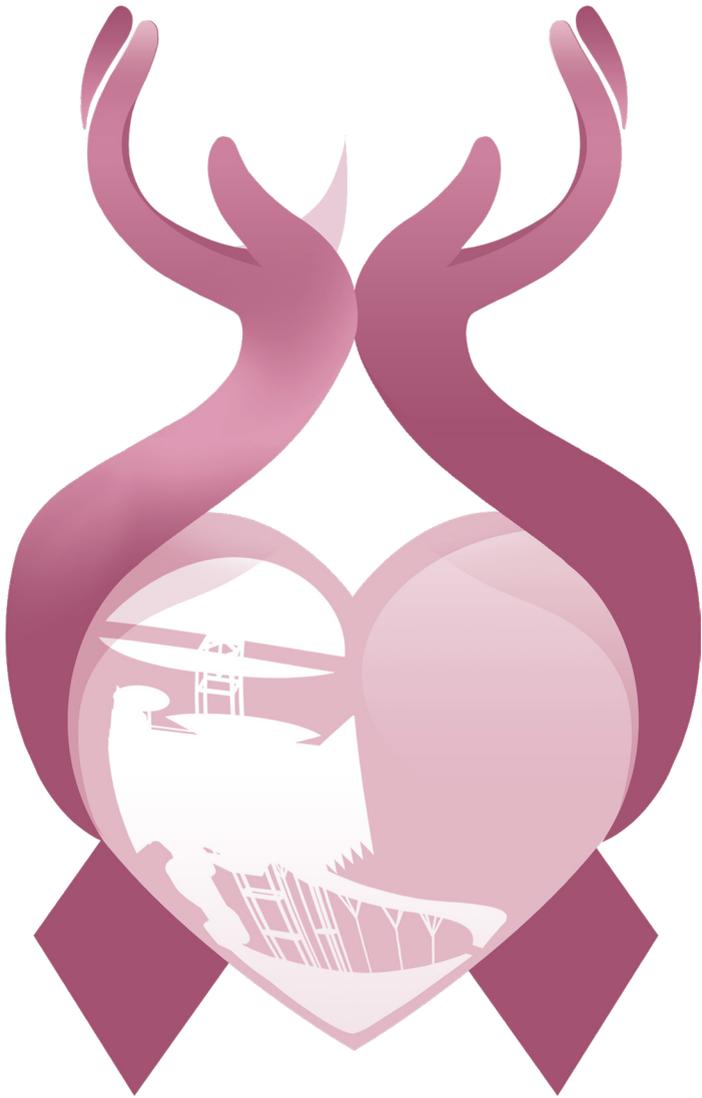


Match au profit d'Octobre Rose

Au Palais Omnisport Joseph-Claudé

Mardi 21 octobre à 20 h (contre Beziers)

A l'issue du Match, vente des maillots des joueuses au profit de la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges par Les Louves





#TOUS CONCERNES !

LES SPONSORS

Big Mat Saint-Dié-des-Vosges - Le Comptoir de l'Ours - Concept Habitat - Crédit Mutuel - David Dreyfus - Déo Mobilités - Duplicaprint - Egger Panneaux et décors - Emblema Store et l'Atelier du Bijoutier - Grandblaise Leroy - Hobritom - Kohler Peinture - Lalevée Accompagnement - Lions Club - Mobalpa - Mutua Plus - Namaste Hypnose - Vosgelis - Weldom Sainte-Marguerite

LES PARTENAIRES

Adapei 88 - Adopt - AéroClub de Remomeix - les Amis de la Céramique Pot' and Co - Aquanova América - Association des Commerçants de la Rive Gauche - Gérard Aubry et son Chanterue - Pauline Balland - Batucada de Saint-Dié-des-Vosges - Biorythme - Boulangerie Au Four à Pain SARL Poirel - Boulangerie Cassis Framboise - Boulangerie Pâtisserie Dauphine - Boulangerie Pâtisserie Maison Ritz - Brasserie le Thoné - Association Farandole - Association des Paralysés de France - l'Atelier de Willy - Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges - Auxence Coaching - Candice Bakes - La Cave de la Pitch - C'est pour Rire Sabine et Denis - Centre de Coordination Grand Est Dépistage des Cancers - Centre Hospitalier Intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges - Centres Sociaux Germaine Tillion et Lucie Aubrac - Chocolaterie Carl - Chocolaterie Thil - la Cie Les P'tits Bidous - Cinéma Excelsior Art et Essai - Club Soroptimist Déodatien - Coeur de Bien-Hête - Côte Lorrain - La Confiserie des Hautes Vosges - Le Coupe Fil - la Cour des Arts Julien Cuny - Déo Recycle - Duo Estévan et Oriane - La Fabrique aux Lunettes - École des Nez Rouges - EHPAD Saint-Déodat - Espace Figaro - ETC Terra - La Fleur de Vie Carole Lémant Collet - Les Frenchs Cop's - Gamm Vert - Gifi Sainte-Marguerite - Hayka Style Maison de Mode Hayka Nouch - Les Histoires de mon Grand-Père - Il est encore Temps en Déodatie - Institut Beauté Nature - Intersport - Les Jardins de Callunes - Jardiland - Les Jardins de Sophie - Kiabi - E. Leclerc Hypermarché de Saint-Dié-des-Vosges - Librairie le Neuf - Ligue contre le Cancer Antenne de Saint-Dié-des-Vosges - les Louves Club de Volley Ball et Wolfie la mascotte - Les Magic Miss - Mel'Fitness et Danse - O Ptit Napoli - Orchestre Chaveigne - Orchestre P. Mischler et les Groovers - Orchestre Trad Accord - Pharmacie Michel - Pharmacie Thomas - Pharmacie Saint-Martin - Photos Godeau - Pierre Percée Pays des Lacs Base de loisirs de Celles sur Plaine - Restauration et Gîte les Cambuses - Restaurant Le Grand Café - Restaurant l'Europe - Restaurant le Massif Artisan Burger - Restaurant le Square - Restaurant le Point du Jour - Restaurant les Voyageurs - Résidences Le Parc et Alsace - Jean-Michel Rey TOPIC - Rugby Club Saint-Dié - Les Santiags de l'Est - Sporty Gym - Tentation Coiffure - Tissus Chamaye - UDAC avec la participation de nombreux commerçants de la ville - Yves Rocher

