

Salon Bien-Être

Samedi

24 janvier 2026

10h à 19h

Dimanche

25 janvier 2026

10h à 18h



ENTRÉE
LIBRE



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges



Espace

François-Mitterrand

Organisé par la ville de Saint-Dié-des-Vosges

Bienvenue au 4^e Salon Bien-Être de Saint-Dié-des-Vosges, un rendez-vous pour prendre soin de soi et s'ouvrir à de nouvelles inspirations. Explorez les stands, échangez avec des professionnels et vivez une parenthèse ressourçante. Bonne découverte !



Stands présents au salon

ADAPEI 88 FAS LE PATIO

ALYFAËL ET CRÉATIONS

Bijoux en pierre naturelle
par Charlotte SANTAVICCA

AMÉLIE HYPNOSE et COACHING

Méthode Hypnose SAJECE
par Amélie PADIOLEAU

Anne-Vinciane DOUCET EI CONFIANDO

Harpiste – musicothérapie –
développement personnel
par Anne-Vinciane DOUCET

ASSOCIATION LA FLEUR DE VIE ET CENTRE LE GRAND DUC

Naturopathe, psychothérapeute
énergétique, Equithérapeute, aide
sociale
par Carole LÉMANT-COLLET

AUX PETITES HUILES DE MIMI

Huiles essentielles, végétales et eaux
florales
Bien-être au Naturel
par Émilie COLIN

BAR A BULLES DE SAVONS

Savonnerie Artisanale
par Sara LANFROY

DÉBORAH VIBRATIONS

Sonothérapie, massages aux bols
tibétains, voyages sonores
par Déborah MASSON

DÉTOX Coiffure

Coiffure énergétique
par Évelyne POIREL

EI FÉELIBULLE CONSEIL

Conseil, coaching, parentalité
par Aurélie FINCK

ENGRENAGE

Atelier associatif : outils et conseils
de pros et passionnés
pour apprendre à réparer et
entretenir son vélo soi-même
par Jean-Pierre MATHIEU

L'EMPREINTE DE LA VIE

Naturopathe, réflexologue,
énergéticienne
par Ségolène LATHUILE

LE PÔLE SANTÉ – BIEN-ÊTRE / CRYOPOLE

Pôle Santé, Cryothérapie corps entier, cryolipolyse, pulsothérapie, M Body Shape et soins du visage CryoFace.
Par Adrien SPECTY

LÉA CAVANNA Consultante CHOGAN

Cosmétiques, parfums, maquillages
par Léa CAVANNA

LES BELLES LUMIÈRES MASSAGE BIEN ÊTRE VOSGES

CENTRE TOUT NATURELLEMENT 88
Sophrologie – EFT – massages
par Adeline COIGNUS et Caroline
GERBERON

LES DOUCES HEURES D'ANNABEL

Massage Bien-Être – Réflexologie
Plantaire
par Annabelle BONMARCHAND

LES FLEURS VERTES

Plantes aromatiques et médicinales et
CBD 100 % naturel
par David SAGAIRE

LIBERT' & SENS

Hypnothérapie
par Céline BARRAT

LIBRAIRIE LE NEUF

livres et coffrets autour du bien-être,
de la santé au naturel
par Olivier HUGUENOT

MARCUS SPURWAY BY GÉRARD ISABELLE

Maison Bien-être, parfums hommes /
femmes
par Isabelle GÉRARD

MÉLANIE COLIN – FIL D'ARGENT DE L'ENTRE DEUX

Sophrovibratoire – sourcière –
Créatrice – Passeuse d'âme
par Mélanie COLIN

MELISSA KINESIO ET MASSAGE

Kinésiologie et massages humains et
animaux
par Mélissa CAILLAUD

NAMASTÉ HYPNOSE

Thérapie Brève par Hypnose
par Keshav MALHOTRA

NATURO BY FLO JULIE HAMM

Pharmacienne-
Naturopathe / Naturopathe- Micro
nutritionniste
par Florence VETTER et Julie HAMM

OB.TEAM ASSOCIATION

Praticiens et Praticiennes en Ortho-
Bionomy
par Jean-Marc VOGT

O'COCON D'ALINE

Énergéticienne - Magnétiseuse
par Aline CLÉMENT

RACINE DE SOIE

Réflexologie, hypnose, magnétisme,
consultation Bazi
par Frédéric Judicaël ROLLOT

RELAIS PETITE ENFANCE

Communauté d'Agglomération de
Saint-Dié-des-Vosges
Services à la Petite Enfance

SALOMÉ BLANC OSTÉOPATHIE

Ostéopathie animale
par Salomé BLANC

SAM' RESSOURCE

Paysanne herboriste
tisanes, baumes naturels produits
bien-être
par Samantha LEMARQUIS

SAND'DREAM

Méthodologiste sonore
massages, ateliers sonore, pratique
par diapasons
réflexologie ayurvedique
par Sandrine GRANDPRÉ

SANDRINE FONTAINE

Relaxologue, Réflexologue
par Sandrine FONTAINE

SHIV'ANA SHIATSU

Praticienne shiatsu humain, équin et
canin
par Anaïs LÉONARD

SOURCIERS ET GÉOBIOLOGUES D'EUROPE

Géobiologie
par Christophe PERRIN

STÉPHANIE MATHIEU NATUROPATHE

Naturopathie, Gym douce Recabic,
énergétique
par Stéphanie MATHIEU



Stands bien-être animal

MELISSA KINESIO ET MASSAGE

Kinésiologie et massages humains et
animaux
par Mélissa CAILLAUD

SALOMÉ BLANC OSTÉOPATHIE

Ostéopathie animale
par Salomé BLANC

SHIV'ANA SHIATSU

Praticienne shiatsu humain, équin et
canin
par Anaïs LÉONARD



Bien-être des enfants Ateliers

Nombre
de places
limité

SAMEDI 24 JANVIER 2026

Matin

De 10 h 15 à 12 h 00 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Relais Petite Enfance (RPE) »

Atelier à destination des tous-petits (jusqu'à 5 ans)

De 10 h 15 à 11 h 15 (salle Couarail)

« Les belles Lumières »

Atelier de sophrologie ludique pour les enfants âgés de 6 à 10 ans

animé par Adeline Coignus

(maxi 12 personnes - durée 1 h)

De 11 h 30 à 12 h 00 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Féelibulle Conseils »

Atelier enfants « Apaiser les peurs par les fleurs de bach »

animé par Aurélie Fink

(maxi 5 personnes – durée 30 mn)

Après-midi

De 14 h 00 à 18 h 00 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Association Engrenage »

Animation vélos / Circuit de petites voitures

À 15 h 30 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Aux petites huiles de Mimi »

Atelier cosmétique pour enfants : Gloss et Eau de Toilette (sur inscription auprès du stand)

animé par Émilie Colin

De 16 h 00 à 16 h 30 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Féelibulle Conseils »

Atelier adultes et ados « Calmer son hypersensibilité avec les fleurs de bach »

animé par Aurélie Fink

(maxi 5 personnes – durée 30 mn)

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Matin

de 10 h 00 à 11 h 00 (salle Couarail)

« Les belles lumières »

Atelier découverte de la sophrologie

– de 10 à 16 ans

animé par Adeline Coignus

(maxi 12 personnes - durée 1 h)

Après-midi

De 14 h 00 à 18 h 00 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Association Engrenage »

Animation vélos / Circuit de petites voitures

de 15 h 00 à 15 h 30 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Féelibulle Conseils »

Atelier enfants « Réussir à dormir grâce aux fleurs de bach »

animé par Aurélie Fink

(maxi 5 personnes – durée 30 mn)

à 16 h 00 (sur le stand à l'étage de l'EFM)

« Aux petites huiles de Mimi »

Atelier enfants Cosmétique Gloss et Eau de Toilette (sur inscription auprès du stand)

animé par Émilie Colin



Ateliers

Nombre
de places
limité

Salle Courail

SAMEDI 24 JANVIER 2026

Matin

De 11 h 30 à 12 h 30

Racine de Soie : « Atelier auto-massage en réflexologie : le foie et la vésicule pour le printemps »

animé par Frédéric Judicaël Rollot
(maxi 10 personnes – durée 1 h)

Après-midi

De 12 h 45 à 13 h 15

Stéphanie Mathieu Naturopathe : « Atelier Gym douce Recabic » adapté à tous

animé par Stéphanie Mathieu
(durée 30 mn)

De 13 h 30 à 14 h 30

Association La Fleur de Vie et Centre le Grand Duc : « Atelier l'équithérapie, une autre approche avec le cheval – 1ère approche de l'éthologie : pour mettre des mots sur ce que vous ressentez

animé par Carole Lémant-Collet
(maxi 10 personnes – durée 1 h)

De 14 h 45 à 15 h 45

Naturo by Flo : « Atelier SOS Stress : ayez le bon réflexe avec les huiles essentielles »

animé par Florence Vetter
(maxi 8 personnes – durée 1 h)

De 16 h 00 à 16 h 30

Confiando : « Atelier de relaxation sonore et musicale avec la harpe »

animé par Anne-Vinciane Doucet
(maxi 20 personnes- durée 30 mn)

De 16 h 45 à 17 h 45

Amélie Hypnose et Coaching : « Séance d'hypnose SAJECE collective sur la confiance en soi »
par Amélie Padioleau
(maxi 10 personnes – durée 1 h)

De 18 h 00 à 19 h 00

Sand'dream : « Atelier l'épopée sonore »
animé par Sandrine Grandpré
(maxi 15 personnes – durée 1 h)

SUR LES STANDS CONCERNÉS

SAMEDI 24 JANVIER 2026

Tout au long de la journée

Sur le stand « SHIV'ANA au rez-de-chaussée de l'EFM

Séance de découverte massage assis

Sur le stand « Douces Heures d'Annabel » à l'étage de l'EFM

Séances de massage Amma assis et réflexologie plantaire

Après-midi

De 16 h 00 à 17 h 00

OB'TEAM – Ortho Bionomy à l'étage de l'EFM

« Atelier d'autocorrection : comment corriger sa posture au quotidien ? »
animé par Jean-Marc Vogt et les praticiens en ortho-bionomy
(maxi 10 personnes – durée 1 h)



Ateliers

Nombre
de places
limité

Salle Courail

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Matin

De 11 h 15 à 12 h 15

L'empreinte de la Vie : « Atelier Zen à deux : initiation à la réflexologie plantaire ou palmaire »

animé par Ségolène Colnat
(maxi 14 personnes – durée 1 h)

De 12 h 30 à 13 h 30

Racine de Soie : « Atelier auto-massage en réflexologie : les reins et la vessie pour l'hiver »

animé par Frédéric Judicaël Rollot
(maxi 10 personnes – durée 1 h)

Après-midi

De 13 h 45 à 14 h 45

Amélie Hypnose et Coaching :
« Séance d'hypnose SAJECE
Gestion du stress et lâcher prise

par Amélie Padioleau
(maxi 10 personnes – durée 1 h)

De 15 h 00 à 15 h 30

Confiando : « Atelier de relaxation sonore et musicale avec la harpe »

animé par Anne-Vinciane Doucet
(maxi 20 personnes- durée 30 mn)

De 15 h 45 à 16 H 45

Julie HAMM Naturopathe : « Atelier faites votre bilan personnalisé : et si vos troubles venaient de votre intestin »

animé par Julie Hamm
(maxi 30 personnes – durée 1 h)

De 17 h 00 à 18 h 00

Les Belles Lumières : « Atelier découverte de la Sophrologie – à partir de 16 ans »

animé par Adeline Coignus
(maxi 12 personnes - durée 1 h)

SUR LES STANDS CONCERNÉS

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Tout au long de la journée

Sur le stand « SHIV'ANA au rez-de-chaussée de l'EFM

Séances de découverte massage assis

Sur le stand « Douces Heures d'Annabel » à l'étage de l'EFM

Séances de massage Amma assis et réflexologie plantaire

Après-midi

De 15 h 00 à 16 h 00

OB.TEAM – Ortho Bionomy à l'étage de l'EFM

« Atelier d'autocorrection : comment corriger sa posture au quotidien ? »

animé par Jean-Marc Vogt et les praticiens en ortho-bionomy
(maxi 10 personnes – durée 1 h)



Conférences

Salle Dame Blanche

SAMEDI 24 JANVIER 2026

Matin

De 10 h 15 à 11 h 15

**Julie Hamm Naturopathie-
Micronutrition :** « L'intestin, bien plus
qu'un organe digestif - comment un
intestin perturbé peut contribuer à des
troubles extra-digestifs »
animé par Julie Hamm
(durée 1 h)

De 11 h 30 à 12 h 30

Le pôle santé et bien-être Cryopole :
« Intérêt de la Cryothérapie »
animé par Adrien Specty
(durée 1 h)

Après-midi

De 13 h 00 à 14 h 30

Racine de Soie : « le Bazi et sa force
de potentiel » ou qu'est ce le Bazi
et ce qu'il peut apporter dans la
compréhension de soi
animé par Frédéric Judicaël Rollot
(durée 1 h 30)

De 14 h 45 à 15 h 45

Le pôle santé et bien-être Cryopole :
« Intérêt de l'ostéopathie »
animé par Adrien Specty
(durée 1 h)

De 16 h 00 à 17 h 00

Naturo by Flo : « Stress et anxiété :
comprendre, apaiser, optimiser »
animé par Florence Vetter
(durée 1 h)

De 17 h 15 à 19 h 00

**Projection du Film « Les roues de
l'Avenir »**
avec échanges après le film avec le co-
producteur Baptiste Lemaître
proposé par le service mobilité de la
communauté d'agglomération (durée
du film 1 h + échanges débats)





Conférences

Salle Dame Blanche

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Matin

De 10 h 15 à 11 h 00

Ob'Team – Ortho Bionomy : « L'Ortho-Bionomy pour qui ? Pourquoi ? Comment ?

Base historique et description de la méthode, principe, cas concrets et questions diverses

animé par Jean Marc Vogt et les praticiens d'ortho-bionomy
(maxi 15 personnes – durée 45 mn)

De 11 h 15 à 12 h 15

Stéphanie Mathieu Naturopathe : « La Lactofermentation – Découverte d'une méthode simple, économique et écologique de conservation des aliments – bienfaits, préparation et utilisation.

animé par Stéphanie Mathieu
(durée 1h)

Après-midi

De 13 h 00 à 14 h 00

L'empreinte de la vie : « La naturopathie au quotidien : pour une grossesse sereine et naturelle »

animé par Ségolène Colnat
(durée 1 h)

De 14 h 15 à 14 h 45

Sand'Dream : « Les fréquences de l'être »

par Sandrine Grandpré
(maxi 15 personnes – durée 30 mn)

De 15 h 00 à 16 h 45

Projection du Film « Les roues de l'Avenir »

avec échanges après le film avec le co-producteur Baptiste Lemaître proposé par le service mobilité de la communauté d'agglomération (durée du film 1 h + échanges débats)

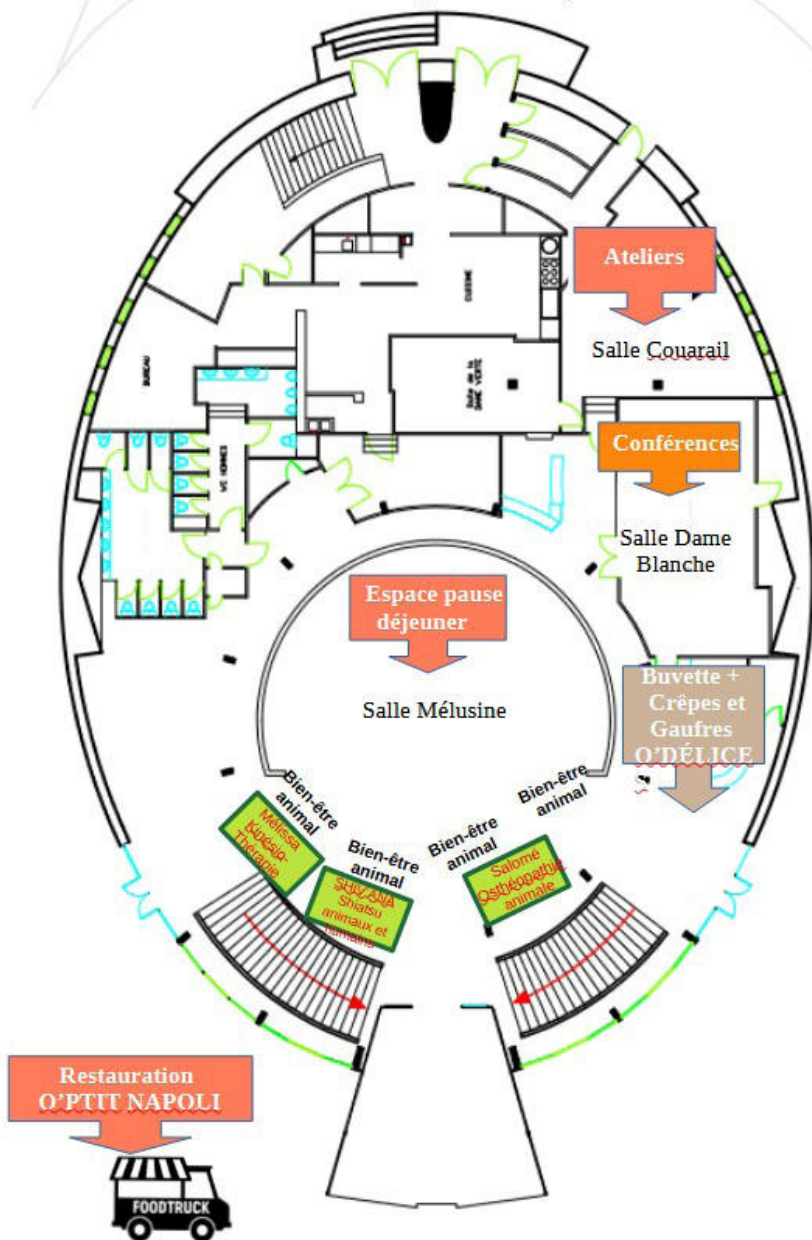
De 17 h 00 à 18 h 00

E.I. Féelibulle Conseil : « Apprivoiser ses émotions : les fleurs de Bach à l'aide de la gestion de nos émotions »

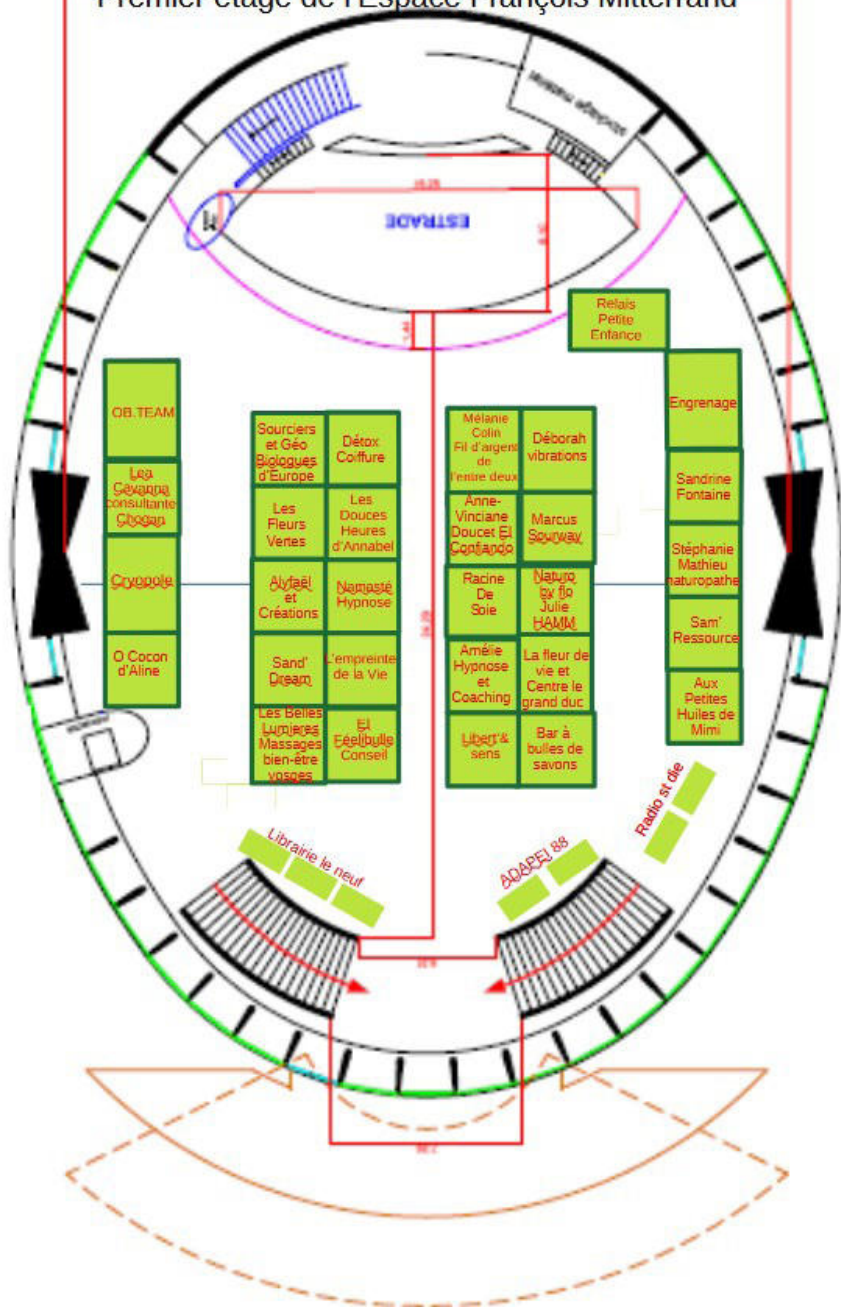
animé par Aurélie Fink
(durée 1 h)



Rez-de-Chaussée de l'Espace François Mitterrand



Premier étage de l'Espace François Mitterrand





Buvette et petite restauration sur place

**BUVETTE / CRÊPES et GAUFRES
O' DÉLICES**
Natacha KODJA

**PETITE RESTAURATION
O PTIT NAPOLI**
Alex JACQUEMIN

Contact

Stéphanie DEMANGE
CCAS 26 rue d'Amérique
88100 Saint-Dié-des-Vosges

03 29 60 61 04
sdemange@ville-saintdie.fr
www.saint-die-des-vosges.fr



Ville de
Saint-Dié-des-Vosges

