

Octobre **ROSE**
SAINT-DIÉ-DES-VOSGES



33^e édition en France
PROGRAMME



LES BONS GESTES :



- L'autopalpation ou auto-examen des seins = le premier réflexe à adopter
- Examen gynécologique des seins tous les ans, pouvant être réalisé par un(e) gynécologue, un(e) médecin généraliste ou un(e) sage-femme
- Une mammographie des seins tous les 2 ans, à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans,
prise en charge à 100 % par votre régime d'assurance maladie



CONTACT



Stéphanie Demange

Ville de Saint-Dié-des-Vosges

Centre Communal d'Action Sociale

mail : sdemange@ville-saintdie.fr

Octobre ROSE

#TOUSCONCERNÉS !

La solidarité rose

Je répète souvent : ensemble, nous y arriverons. S'il trouve un écho à de nombreuses reprises dans les situations de la vie quotidienne, ce mantra résonne avec une force particulière à l'occasion d'Octobre Rose. Pour l'événement, bénévoles, associations, entreprises, mais aussi services municipaux et intercommunaux font preuve d'un investissement et d'une solidarité sans égal.

La création, cette année, d'un groupe de bénévoles dédié à la manifestation en est l'un des meilleurs exemples. Lancée en mai, la recherche de nouvelles bonnes volontés pour pérenniser l'action en faveur de la section vosgienne de la Ligue contre le cancer a fait son effet, puisque plusieurs personnes ont souhaité prêter main-forte.

Leur engagement sauvera assurément des vies. Parce qu'Octobre Rose, c'est informer et sensibiliser au dépistage du cancer du sein, mais c'est aussi récolter des fonds pour améliorer l'offre de soins des personnes atteintes par la maladie.

Que ce soit en prenant part aux nouveautés, comme le Loto Rose, le concert à l'Espace Georges-Sadoul et le théâtre musical au musée Pierre-Noël, aux incontournables animations au parc des Hauts-Monts ou encore aux nombreux autres rendez-vous, votre participation sera essentielle. Chaque soutien, quel qu'il soit, comptera pour tenter de vaincre une maladie qui touche près de 60 000 personnes supplémentaires en France chaque année.

Bruno Toussaint

Maire de Saint-Dié-des-Vosges
2^e Vice-Président de la communauté
d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges

INFORMATION ET SENSIBILISATION AUX ENJEUX DE LA PRÉVENTION DES CANCERS



MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 – de 14 h à 17 h

Parking place Jules-Ferry, 88100 Saint-Dié-des-Vosges



Animée par les professionnels de l'Institut de Cancérologie de Lorraine et le réseau Sylvia

Entrée libre - Aucune inscription

Atelier pédagogique, supports d'informations clés sur les facteurs de risque, les reflexes à adopter, auto-surveillance, auto-palpation



LOTO ROSE



VENDREDI 9 OCTOBRE 2026 – à 20 h - salle Carbonnar

27 Pl. de l'Europe, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Ouverture des portes à 18 h 30

Tarif des cartons de jeu : 20 € les 6 et 30 € les 12

- Nombre de places limité à 120 personnes.
- De nombreux et beaux lots seront mis en jeu (séjours, week-end pension complète, ordinateur, spa, appareils électro-ménagers, restaurants...)

Buvette et petite restauration par l'association Déo Recycle

Stand Rose : sensibilisation et vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose. Tous les bénéfices de cette soirée seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer, Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

- Sur place, billets de tombola en vente au tarif de 2 €

ATELIER WILLY

« L'ART EN ROSE AU SEIN-GULIER »



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 – à 18 h – Vernissage de l'exposition collective

L'atelier se transforme en galerie ! Soirée privée sur invitation.

11 Av. de Verdun, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Sur le thème sensualité, drôle/humoristique, sensibilité

Soirée réservée aux adhérents participant à l'exposition, en compagnie des invités extérieurs

CONCERT «QUELQUES MOTS D'AMOUR »



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 – à 20 h 30 – Espace Georges-Sadoul
28 quai Sadi-Carnot, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

**Ouverture des portes à 20 h – durée du concert 1 h 45 –
entracte de 20 mn**



Entrée : 12 € par personne

- Concert en hommage à France Gall, Véronique Sanson, Michel Berger et Starmania.

- Buvette proposée durant l'entracte par Déo Recycle

Inscription par internet : <https://www.helloasso.com/associations/la-ligue-contre-le-cancer-comite-des-vosges/evenements/concert-quelques-mots-d-amour> avec possibilité de déposer un don en ligne au profit la Ligue contre le Cancer

ÉCURIE GENTIANE HISTORIQUE - RASSEMBLEMENT DE VOITURES DE PRESTIGE ET DE COLLECTION



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 – de 8 h 30 à 12 h
Place du Marché, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Entrée 2 € : intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer, antenne déodatienne

Renseignements / contact auprès de Marc : 06 81 61 56 70

MARCHE FAMILIALE DES AMIS DE GRATIN



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

RDV à Gratin : 8 rue Marie Curie, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Petite marche (7-8 km) : départs libres entre 8 h et 14 h

Grande marche (16 km) : départs libres entre 8 h à 12 h

- Participation fixée à 3 € avec un gobelet recyclable et possibilité de don libre au profit de la Ligue contre le cancer

- Renseignements complémentaires auprès du président Jean-Marc Urbès au 06 72 80 82 43

THÉ DANSANT – FARANDOLE



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 – à 14 h – Salle Carbonnar
27 place de l'Europe, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Animé par l'Orchestre « NOSTALGIA »

Ouverture des portes à 14 h

Entrée : 10 € sur réservation au 07 66 49 09 83

Les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer

Buvette sur place et collation vers 16 h.

ATELIER CUISINE AU CENTRE SOCIAL LUCIE-AUBRAC



MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 – à 9 h
Place Allendé – 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Réalisation de muffins roses à la betterave et la ricotta

La participation des adhérents du centre social sera intégralement reversée à la Ligue contre le Cancer.

Inscriptions des adhérents à cet atelier cuisine : auprès de l'accueil du centre social.

Attention, nombre de places limité.

« LA RÉCRÉ ROSE »



Après-midi récréatif pour les enfants animé
par Jean-Michel REY - Goûter en vente par l'ADAPEI 88

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 – à 15 h – Salle Carbonnar
27 place de l'Europe, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Ouverture des portes à 14 h 30

Entrée : 2 € par personne

Les bénéfices de cet après-midi récréatif seront intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

REPAS CONVIVIAL AU CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLION



JEUDI 15 OCTOBRE 2026 – à 12 h

2 Rue René-Fonck, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Entrée, plat et dessert - café offert : 5 € dont 1 € par repas reversé à la Ligue contre le Cancer

Inscriptions à l'accueil du centre social au 03 29 56 19 03, jusqu'au 12 octobre inclus

Nombre de places limité à 50 personnes.

Pour plus de renseignements Facebook du centre social G.-Tillion ou contacter Natacha au 06 82 10 51 79

BOUTIQUES EPHEMERES



JEUDI 15 AU SAMEDI 17 OCTOBRE

de 13 h 30 à 20 h dans l'hypermarché

E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges



E. Leclerc

Vente d'objets à l'effigie d'Octobre Rose au profit **Saint-Dié-des-Vosges** de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges
stand tenu par la Ligue contre le Cancer

VENTE DE ROSES sur le marché hebdomadaire



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 – de 8 h à 13 h

Par le Club Soroptimist de Saint-Dié-des-Vosges



Vente de roses au profit de différentes associations dont la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

DISTRIBUTION DE PAILLAGE AU CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 – de 8 h à 12 h

Rue du Petit Saint-Dié, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Proposé aux Déodatien, en échange d'un don au profit de la Ligue contre le Cancer

Sur inscription à l'accueil de l'hôtel de ville avec remise d'un ticket.

2 m³ de bois raméal fragmenté par foyer

Une boîte à dons sera mise à disposition des usagers, au profit de la Ligue contre le Cancer

ROTARY CLUB MARCHE ROTARIENNE CONTRE LE CANCER



SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 – de 10 h à 16 h – ouvert à tous

Au départ de la gare de Saâles : différents parcours sont proposés avec des sites de pointage.



Tous les kilomètres seront comptabilisés. L'objectif étant d'atteindre 1 000 à 1 500 km au total rapportant 5 000 à 7 500 €.

Marche organisée à Saales par le Rotary Club de Saint-Dié-des-Vosges en partenariat avec de nombreux sponsors connus des Rotariens (Orest, Scierie de Mandray, VIP Industrie, Selia, AGS, Derrey...) au profit de différentes associations dont la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges.

DÉPISTO GIRLS - SPECTACLE THÉÂTRAL MUSICAL

**SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 - à 20 h, salle Cholé du musée Pierre-Noël
Place Georges-Trimouille, 88100 Saint-Dié-des-Vosges**

Ouverture des portes à 19 h 30

On sein'téresse à tout âge au dépistage !

Histoire drôle et rythmée, mêlant théâtre et chansons pour dédramatiser et lever les tabous sur le cancer du sein



« Une femme a priori ordinaire reçoit un jour de l'espace une mission : éliminer le cancer du sein sur le territoire. Son arme pour la mener à bien : le dépistage ! Elle devient alors Depisto-Girl ! Au départ, sa mission lui semble facile mais elle se heurte très vite aux multiples méconnaissances, excuses, réticences et peurs des femmes qu'elle va rencontrer sur son chemin. Chute et dénouement de l'intrigue : elle réalise qu'en concentrant toute son énergie à inciter les femmes à se faire dépister, elle a oublié de le faire pour elle-même ! Le temps presse mais heureusement, elle arrivera à se faire dépister à temps. »

À l'issue de la représentation, un débat sera animé par des professionnels du centre hospitalier intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges et de la Ligue contre le Cancer, permettant de répondre aux questions du public. Les élèves de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers sensibiliseront à la prévention et au dépistage du cancer du sein.

Inscription par internet <https://www.helloasso.com/associations/la-ligue-contre-le-cancer-comite-des-vosges/evenements/spectacle-depisto-girls> avec possibilité de déposer un don en ligne au profit la Ligue contre le Cancer.

ATELIER WILLY « L'ART EN ROSE AU SEIN-GULIER »

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 - de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h



Journée Portes Ouvertes et démonstrations

Le public est invité à découvrir l'atelier, démonstrations de peinture et de dessin et échange avec les artistes

L'Atelier se transforme en galerie. L'exposition de toiles sera visible à l'Atelier Willy du 1^{er} au 30 octobre 2026

MARCHES ET ANIMATIONS

Parking de l'hypermarché E. Leclerc
et parc des Étangs des Hauts-Monts



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 - de 8 h 30 à 17 h 30

***Pour le respect de la faune et de la flore, nos amis les animaux ne sont pas admis dans l'enceinte du parc des Étangs des Hauts-Monts**

Ouverture du parc des Étangs des Hauts-Monts à partir de 8 h 30
Possibilité de restauration et buvette sur place à midi – proposé par Déo Recycle

Accès au parc : payant à partir de 3 ans (**3€ ou 10 € avec un article de la Ligue**) intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges donnant accès à de nombreuses activités; ateliers et spectacles pour enfants.

Pour les participants aux courses et à la marche rose : l'accès au parc est compris dans le tarif des inscriptions

COURSE ROSE organisée par l'Athlétic-Club



Parking de l'hypermarché E. Leclerc et
parc des Étangs des Hauts-Monts

PINK RACE – 10 km

9 h – départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges



avec un challenge au nombre de tours sur 1 heure et un challenge entreprise

Échauffement à 8 h 45 avec Auxence - coach sportif et Morgane, instructeur zumba et circl, mobility du studio Let's Move à Bertrichamps

Inscriptions 15 € dont 5 € reversés à la Ligue contre le Cancer

inscriptions uniquement sur le site : www.le-sportif.com

PINK RUN – 6 km – ouverte à tous

11 h - départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges – ouvert à tous

avec un challenge entreprises – un classement non officiel à l'arrivée sera mis en place (*déguisements ou accessoires roses vivement recommandés*)

Échauffement à 10 h 45 avec Auxence - coach sportif, et Morgane, instructeur zumba et circl, mobility du studio Let's Move à Bertrichamps

Inscriptions 12 € dont 5 € reversés à la Ligue contre le Cancer

inscriptions uniquement sur le site : <https://www.le-sportif.com>

12 h - PINK KIDS – de 500 m à 1,5 km - ouverte aux enfants

(à partir de 6 ans - jusqu'à 15 ans)

Départ et arrivée parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges

Inscriptions 3 € dont 1 € reversé à la Ligue contre le Cancer

Contact : Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges

Jérémy Poillet - président

jepoillet@gmail.com

Buvette et petite restauration sur le parking de l'Hypermarché E. Leclerc :

tenue par l'association Déo Recycle, au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges.

Stand de l'Amicale des donneurs de sang de Saint-Dié-des-Vosges présent sur le parking E. Leclerc





**Tout au long de l'après-midi
dans le Parc des Etangs des Hauts-Monts**

A 14 H - DÉPART GROUPÉ MARCHE ROSE «MA VILLE S'ENGAGE»



**Départ parking de l'hypermarché E. Leclerc de Saint-Dié-des-Vosges
Avec la participation des pom-pom girls du studio de danse Brigitte Nicole**

Inscriptions à la Marche Rose : 3 € - intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

- inscriptions uniquement sur le stand de la Ligue contre le Cancer (parking de l'hypermarché E. Leclerc)

- Départs libres tout au long de l'après-midi jusqu'à 17 h

JEUX ET DIVERS ATELIERS CRÉATIFS

- Atelier de poterie en céramique froide : création de flots roses proposé par l'association Pot and Co' Les Amis de la Céramique- Initiation au tricot et crochet proposé par la Confédération Nationale du Logement (CNL)

- Karting à pédales pour les enfants de – de 8 ans et + (gracieusement prêtés par le Pays des Lacs Pierre Percée Base de Loisirs)

- Simulateur de pêche proposé par l'association AAPPMA (Ass. agréée de pêche et de protection du milieu aquatique de Saint-Dié-des-Vosges – Saint-Michel-sur-Meurthe)

- Stand démonstration, création et vente de bracelets roses en macramé par le centre social Germaine-Tillion dont les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le Cancer

- Atelier Nature proposé par l'association ETC TERRA

ANIMATIONS

- Démonstration de batucada dirigée par Nicolas Millot (de 14 h 30 à 15 h)

- Démonstration de danses country par les Santiags de l'Est (de 15 h 15 à 15 h 45)
- Démonstration de danses par Mel' Fitness et Danse (de 16 h à 16 h 30)
- Danses folkloriques par les Troubadours de Beauregard (de 16 h 45 à 17 h 15)

GRANDE FLASH MOB DANS LE PARC DES HAUTS-MONTS AVEC LE PUBLIC

- de 15 h à 15 h 30 proposée par le Studio de danse Brigitte Nicole à destination du public présent dans le parc.

SPECTACLE POUR ENFANTS - PAR LA COMPAGNIE POIL À GRATTER

- de 15 h 30 à 16 h 15

OPERATION «AQUA ROSE»



MERCREDI 21 OCTOBRE 2026 - à 18 h 15

Séance d'Aquafit Rose - 45 minutes de cours adapté à tous

5 € par participant intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer - Antenne de Saint-Dié-des-Vosges

Stand de sensibilisation et vente de goodies à l'effigie d'Octobre Rose par la Ligue contre le Cancer

ATELIER DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE



VENDREDI 23 OCTOBRE 2026 - de 10h à 15h à la Clinic Alpha 4 rue Robert-Barlier, 88100 Saint-Dié-des-Vosges.

Avec la présence d'une chargée de mission préventive du Centre Régional de Dépistage des Cancers Grand Est

Accès libre - pas d'inscription au préalable



OCTOBRE ROSE, À SAINT-DIÉ-DES-VOSGES ! C'EST AUSSI...

CENTRE SOCIAL GERMAINE-TILLION



Vente de bracelets rose en macramé, rubans et broches réalisés par un groupe de femmes du centre social en vente durant tout le mois d'octobre à l'accueil du centre social (2 rue René-Fonck à Saint-Dié-des-Vosges) au profit de la Ligue contre le Cancer

EXPOSITION PHOTOS DE HERVÉ LEGRIX « EN OCTOBRE, J'ENLÈVE LE HAUT ! »



Du 1^{er} au 31 octobre 2026 dans le hall du centre hospitalier intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges
26 Rue du Nouvel-Hôpital, 88100 Saint-Dié-des-Vosges

Exposition sur la sensibilisation et la prévention au dépistage du cancer du sein.
Accès libre

LES LOUVES



SAMEDI 24 OCTOBRE À 19 H 30
Match au profit d'Octobre Rose
Les Louves - Paris Levallois
Au Palais Omnisport Joseph-Claudé

A l'issue du match : vente aux enchères des maillots des joueuses au profit de la Ligue contre le Cancer – Antenne de Saint-Dié-des-Vosges par Les Louves

CANDICE BAKES - ATELIER DE PÂTISSERIE OCTOBRE ROSE

animé par Candice Bakes – à Sainte-Marguerite



VENDREDI 9 OCTOBRE 2026

Atelier Adulte – de 14 h 30 à 17 h 30 – Durée 3 h

Paris-Brest Fraise Citron – Tarif : 80 € à partir de 14 ans

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

Atelier Adulte – de 10 h à 12 h – Durée 2 h

Macarons Chocolat Ruby Passion – 60 € à partir de 14 ans

Atelier Parents-Enfants – de 14 h 30 à 16 h 30

Macarons Vanille Framboise – Durée 2 h – 60 € pour le duo, enfants de 8 à 13 ans

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

Atelier Adulte – de 10 h à 12 h – Durée 2 h

Macarons Chocolat Ruby Passion – 60 € à partir de 14 ans

Atelier Adulte – de 14 h 30 à 17 h 30 – Durée 3 h

Paris-Brest Fraise Citron – Tarif : 80 € à partir de 14 ans

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

Atelier Parents-Enfants – de 14 h 30 à 16 h 30 – Durée 2 h

Macarons Vanille Framboise – 60 € pour le duo, enfants de 8 à 13 ans

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

Atelier Adulte – de 10 h à 12 h – Durée 2 h

Macarons Chocolat Ruby Passion – 60 € à partir de 14 ans

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

Atelier Parents-Enfants – de 14 h 30 à 16 h 30 – Durée 2 h

Macarons Vanille Framboise – 60 € pour le duo, enfants de 8 à 13 ans

Inscription obligatoire sur www.candicebakes.com

Vous repartez avec la recette et vos créations.

L'atelier se trouve au 54 rue des Anémones à Sainte-Marguerite.

10% des fonds récoltés seront reversés à la ligue contre le Cancer.

contact@candicebakes.com - 06 29 51 52 78



#TOUSCERNES !

LES SPONSORS ET PARTENAIRES



AAPPMA Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de Saint-Dié-des-Vosges – ADAPEI 88 – Amicale des Donneurs de Sang de Saint-Dié-des-Vosges – Association Farandole – Athlétic Club de Saint-Dié-des-Vosges – Auxence Coaching – Aquanova América – Batucada de Saint-Dié-des-Vosges – Billard Club – Biorythme – Boulangerie Au Four à Pain SARL Poirel – Boulangerie Cassis Framboise – Boulangerie Pâtisserie Dauphine – Boulangerie Pâtisserie Maison Ritz – Bureau Vallée – Camping l'Arros dans le Gers – Camping des Lacs Pierre Percée – Candice Bakes – CAP FRANCE la Bolle – Carrefour City – Centre Hospitalier Intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges – Centre Régional de Dépistage des Cancers – Centre Social Germaine-Tillion – Centre Social Lucie-Aubrac – Chez Julien à Fouday – Chocolaterie Carl – Chocolaterie Thil – Clinic Alpha – Club Soroptimist Déodatien – CNL Confédération Nationale du Logement – Concept Habitat – Cuisinella – Décathlon – Déo Recycle – DuplicaPrint – Ecurie Gentiane Historique – E. Leclerc Hypermarché de Saint-Dié-des-Vosges – Escale Cocooning – Entreprise Lalevée – Eureka Informatique – Gamm Vert – Grandblaise Leroy – IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) – Institut Beauté Nature – Jean-Michel Rey – L'Atelier Willy – La Cave de la Pitch' – La Compagnie Poil à Gratter – La Karothèque – Lalevée Colbe – La Piste de Zim – L'Échoppe aux Fleurs – Le Rendez-Vous des Fleurs – Les Amis de Gratin – Les Amis de la Céramique Pot' and Co – Librairie Le Neuf – L'Ormont Imprimeur – Les Louves Club de Volley Ball – Les Santiags de l'Est – Les Troubadours de Beauregard – Ligue contre le Cancer Antenne de Saint-Dié-des-Vosges – Majorettes « Les Américaines » – Mel'Fitness et Danse – MIKA – Mobalpa – Mutua Plus – Namaste Hypnose – Nova Ciné – Photos Godeau – Photographies Hervé Legrix – Pierre Percée Pays des Lacs Base de loisirs de Celles sur Plaine – Quelques Mots d'Amour – Restaurant l'Europe – Restaurant Le Grand Café – Restaurant le Point du Jour – Restaurant le San Rémo – Restaurant le Square – Restaurant les Voyageurs – Rotary Club – SARL La Pêcherie Contrôle Auto – Spa Resort Barrière Ribeauville – Sporty Gym – Studio de Danse Brigitte Nicole – UDAC – Tchiz Voyages – Tentation Coiffure – Top Viande – TPLS – Vosgelis – Weldom Sainte-Marguerite – Yves Rocher

